

愛能融化生命的冰霜

馬平川

人的一生常常有一些關鍵點是不能忘記的。今年十月的杭州之行就是一次難忘的經歷，可以說是我人生中的一次蒙福之旅。短短幾天的時間，無力的身心靈在愛中漸漸回暖，好長時間以來的失眠不治而愈。感謝親人朋友無私的支持，感謝老師們用生命所傳遞的愛的溫暖。下面的文字是對自己一年來生命經歷的反思，不，確切地說，是對自己四十有餘生命歷程的一個小小回顧，更是對這次文字營的致敬！感恩！

將近一年的時光，整個身心靈都倦怠無力。我就像一隻受傷的小貓，舔著在日光下暴露出來的傷口，默默地自我療傷。所有的一切都激不起興致，生命的天空灰暗一片。

心底的吶喊和掙扎

無數個黑夜裡，一陣陣傷感的情緒攪動得我無法入眠，索性，就瞪大眼睛，想穿越天花板看到生命的亮光，卻什麼也看不到。

沖著沉沉黑夜，在心底不止一次地發出吶喊：我為什麼在這個世界上活著？為什麼我的人生會是這樣？我所渴望的總是得不到，我所願的總是不如意，各種各樣的環境總是考驗著我脆弱的身心靈！為什麼？為什麼！質問的回音快要把我的胸膛撐破了。無邊的夜回答我的只是無盡的黑。

另一個聲音也在心中一遍又一遍地提醒我：上帝多麼愛你！好多像你這樣的人，一生就那麼渾渾噩噩地活著、然後死了，你還走出了家門，還看到了外面廣闊的天空，你應該感恩知足了。你的父母沒有丟棄你，你還有這麼一位愛你的好丈夫，身邊有那麼多的親人和朋友。你還想要什麼？

我知道，我知道，可是我不滿足。我的內心空洞而無助，沒有力量，沒有生命的溫度，湧出來的只是無盡的憂傷和說不出的歎息。我想感恩，我想喜樂，我想唱一首生命之歌，卻有一股陰冷的力量阻擋了生命的走向。我不是上帝眼中的寶貝嗎？怎麼沒體會到被珍愛的感覺？我不是有至高者的幫助和引導嗎？為什麼感覺不到力量和祝福？在許多人眼中，我不是一直被認為是個堅強的人麼？為什麼內心如此軟弱無力？我不是一直在做工祝福別人嗎？為什麼卻無力溫暖自己？在掙扎中我尋找著生命的答案。我想打破身上幽暗的枷鎖，我想衝破這黑暗的牢籠，我想掙脫封閉心靈的高牆；我想在溫暖的陽光下漫步，我想在鮮花叢中徜徉，我想在天空自由地飛翔。我想擁有自由自在的生命。理想和現實巨大的反差撕裂著我，心底的吶喊一次次地撞擊著我；認知和情感的巨大衝突糾纏著我，撕扯不清，亂成一團。終於，脆弱的身心靈經受不住這一次又一次的拷問，病魔乘虛而入，終致不得不臥床休息。

平靜中得享安息

手中的工作，做不動了。渾身沒有一點兒力氣，整個人就像個空殼一樣。不，我要做工，我要告訴這個世界我的忠心；我要做工，我無法忍受那種空虛的日子；我要做工，我害怕在安靜中面對自我的真實；我要做工，我想以忙碌消除內心的恐慌；我要做工，我想證明自己活在這個世界上還有點兒價值。停下來，必須要停下來。一個聲音在心底清晰地安慰我：我愛你，寶貝。傻孩子，放下一切，到我面前來。不是因為你做什麼我才愛你，我愛你，只是因為你是我的寶貝。從你出生那一刻，不，你未出母胎時，我已認識你，我已愛你。我不在乎你做什麼，我只在乎你能開心快樂地生活，享受我所賜的一切美好。你是我的寶貝，我負你生命完全的責任，來吧，孩子，試試我的信實和豐富。躺在床上，看著因蕁麻疹滿是紅胞流膿的雙臂、雙手，心裡反倒安靜了許多。流出來吧，這麼多年各種藥物在我身上累積的毒素；流出來吧，這麼多年生命中沉澱的污穢和苦毒；流出來吧，心中鬱結了多年的苦悶和愁煩。藥是用了，外擦、內服都有；但只要內心稍有波動，渾身就會奇癢難忍。唯有安靜，深深地安靜，整個身心靈才能平復下來。我是誰？從哪裡來到哪裡去？人生的盼望和依靠在哪裡？何處是我生命的歸宿？多少次發問的話題，在安息中慢慢清晰起來，不是頭腦中的答案，不是理論上的認知，而是生命真實的回音。我意識到了生命的渺小和無助。我不是天地間的主宰，也左右不了自己的生命，這個世界不是圍繞我轉的，一切的人和事也不是必須要為我服務的。唯有這個時候，我才開始把目光轉向那位宇宙萬物的創造主，願意把自己的生命交托出來，由他掌管、帶領、引導。多少年了，太多的掙扎和困惑，太多的欲望和追求在無力中放下了。我只是一個普普通通的生命個體，我只是天地間一個平凡的生命，我願意接受生命中的一切和自身的一切，無論在人看來是好是壞。天地間的怒濤在內心世界中剎那間平復了。四十有餘的生命初嘗安息的美妙。生命靜好！

愛的溫暖滋養乾枯的生命

一顆心在安靜中慢慢柔軟起來，一股溫暖的生命活水在心底緩緩地流淌，滋養著這麼多年來被抱怨、不滿、苦毒侵襲的生命，不停地要抗爭的心也在愛中慢慢融化了。如果此生就這麼無欲無求地度過，安靜地享受每天的日出日落也何嘗不是一種美好。一幅溫馨的畫面出現在眼前：我像一個受傷、滿心委屈的小女孩，被抱在一個溫暖的大大的懷抱裡，我哭泣，有人陪我一起哭；我流淚，有人陪我一起流；他們聽得懂我的心跳，明白我心中的憂傷。沒有責備，沒有教訓，有的只是陪伴，只是安慰。一顆心在愛中悄然融化：我想起了生命中值得感恩的一切：親人、朋友、師長，以及所經歷的一個個感人的場景，一

3 件件難忘的人和事。安靜下來，用平靜的心看待一切，才發現處處皆恩典：阿爸天父在我生命中安排的每個環節都有他獨到的用心。經歷過黑暗，才知道光明的寶貴；經歷過憂傷，才懂得傷心人的眼淚；經歷過無助，才知道施恩的手何等溫暖；經歷過絕望，才知道唯有在愛中才有真實的盼望。我哭時，有人與我同哭；我笑時，有人與我同笑；我行路時，有人與我相伴；我無力時，有一雙溫暖的手將我攙扶。這是何等值得感恩的事情，這是何等蒙福的生命。光明的旋律不由自主地在心底奏響。暖暖的愛如花香般開始在生命中悄悄瀰漫，我聽到了心園內花開的聲響，我看到了花兒明媚的面龐，我聞到了花兒生命的氣息，我嘗到了那股來自生命河水的甘冽清甜。就在身邊，就在心裡。我覺知了生命之箭所指的方向。

對蘇老師修改建議的幾點回復：1、欣賞老師為師的態度，對於一篇習作都如此用心地修改。對應的是我作為學生，卻缺乏這樣的心態，沒有做到反復修改、直到自己無可修改再發給老師。慚愧。2、欣賞老師敬業的態度，作業交過去，第二天就收到回復。這對於常到交稿期限才倉促作文的我來說，實是生命的一課。學習了。3、敬佩老師深厚的文字功力。在對拙作多處的修改中，用字非常精準，對比之下就暴露出自身文字功底的不扎實，多處細節是隨情感流動而寫，沒有認真斟酌細節，如最後一段。可見為文實非一日之功。學習了。4、敬佩老師編輯的功力。每天面對那麼多的稿件，各類文章在眼前晃動，卻能忙而不亂地很高進入作者的語境和心境，從對拙作的修改細節就可看出，如身心靈、黑夜、沉沉等細節的修改。此更非一日之功。學習了。5、謝謝老師用心所傳遞的生命溫暖。無論是修改的細節還是最後的鼓勵、點評，手寫的字體都傳遞著親切的味，深感認識老師不僅是知識上的學習，更是生命全人的關懷和溫暖。非常感恩！平川姊妹 2015、11、1