

# 化愁苦為喜樂

作者：Eunice

每週上完最後一節課，就有一種如釋重負的感覺，然後整個人都垮下來，什麼都不想做了。

其實，每天早上醒來，若不是出於律法主義式的不得不完成任務，我是不會願意去面對這一天的工作的。也就是說，我從來沒有歡喜快樂地投入到工作當中，甚至即使這一天不需要工作，我也不會渴望這新的一天將要臨到的一切。我長期就是這樣勞苦愁煩地開始一天。

我一直不明白這是為什麼？渴望擺脫這樣的心境卻始終做不到。

我可以清楚看到工作中的各樣困難，我認為自己能力有限。我轉念又想，如果我能使工作變得如我所想的有意義，比如，即使不能將工作做得出類拔萃，能在福音上有所突破也可以呀。可是，一切都顯得很失敗。既然如此，那這份工作對我來說就是沒有意義的，因為我沒有在工作中榮耀上帝，還有什麼意義呢？我不斷想逃避這份工作。不僅工作如此，幾乎所有將要來臨的一切都沒有激發我熱情的吸引力。我沒有喜樂。今天，我在網上做了一個有關抑鬱症的測試，發現抑鬱指數很高，難道真的是抑鬱症？

讓自己安靜下來，繼續讀面前的那本書，朋霍費爾寫的《團契生活》第一部分之“白天工作”。他說，信徒必須突破工作而進入上帝之中，因為使信徒作工和成事的是上帝，唯有祂才可以使信徒獲得釋放，不再為自己而活。在一天勞碌的工作之背後隱藏著的便是上帝。

我停下來禱告，再一次將我每日一睜開眼睛就勞苦愁煩的問題帶到上帝面前，禱告中聖靈光照我，使我看到我過去沒有看見的。原來工作只是上帝手中的工具，是用於陶造和祝福我的管道，工作中的成就、果效並不是上帝看重的，上帝要得到的是我這個人，上帝要我在其中受經練，生命得到提升，成為祂要我成為的樣式，這才是工作的意義。每天上帝所量給我的每件事、每個處境的意義也在於此。每一天的每一秒，上帝都捧著滿滿的賜福（福氣），要賞賜給我。祂透過我所遇見的人、事、物等一切的處境將賜福（福氣）要傾倒給我。我需要的是信靠順服，把自己交托給祂。

而在此之前，我卻是一葉障目，老我的經驗和思維方式攔阻我認識上帝。我看重的並不是上帝看重的，我看重的成了我和上帝之間的障礙，卻沒有突破它看見上帝及祂的美意，因此我真是苦啊！

誠然，每天都可能會遇到難題、挫折、爭戰，或平淡無味。然而，這些都只是表面現象，“況且，我們的軟弱有聖靈幫助。（羅 8:26）”上帝與我同在，走過這些以後，必要讓我看見令人興奮的福氣已經賜給我。

“一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。（詩 30:5）”

“因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕；這是主應許給那些愛他之人的。（雅 1:12）”

如果知道每分每秒我都將得到新的賜福，又怎麼會不歡喜快樂的期待呢？

文字營中，蘇老師每天早上都會帶著大家念下面這段話：

“This is going to be a beautiful day!

This is going to be a wonderful day!

So many good things are going to happen today!  
Good morning to you!  
Good morning to everyday,  
And a happy new day!"

我起初並不是很認同，甚至悄悄在心裡議論，這好像成功學的打雞血。根據經驗，誰都知道每天既可能有好事，也可能有壞事，甚至災難、哀傷、痛苦。在我心裡，不可能肯定地說 “This is going to be a wonderful day!”，誰知道下一秒會怎樣?怎麼可能在清晨就確定地說 “So many good things are going to happen today!”  
如今看來，我那時是多麼膚淺，我的眼光還是屬世的，能看到的只是事情的表面，我理解的 “好” 全是世俗意義上的。我並不真正明白上帝是怎樣翻轉了我生命的一切。

感謝上帝，開了我的眼目和心竅，蒙上帝賜福的人有確據說每一天真是極美好的，每一天的開始即意味著這一天必定會發生許許多多好事情。生命中的一切都是上帝賜福的管道，上帝所允許發生在我生命中的每一件事情，目的只有一個，就是將生命的冠冕賜給我。因此，我可以像保羅一樣說，“不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將 上帝的愛澆灌在我們心裡。”（羅馬書 5:3-5）。  
求上帝使我每早晨都充滿喜樂的盼望，謙卑而又歡喜地去迎接每一天的每一刻將要發生的好事情。

回應：

- 1、感謝蘇老師百忙之中耐心細緻的修改，使文字更加準確和精煉。也謝謝蘇老師的鼓勵，求神使我更加謙卑。
- 2、感謝蘇老師提示，使我第一次明白上帝對人是 “賜福”，人與人才是 “祝福”，為此我還專門去搜索了一下聖經。過去看的很多書籍或文章裡都錯誤地用了 “祝福” 這個詞，以至於我也習慣了。
- 3、感謝神使用蘇老師，藉著文字營的服事，祝福了像我這樣不配的人。也願上帝賜福蘇老師及家人。